

Директор МОБУ СОШ

г. Сарышев

Кайдаров



Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.

З.Г. Шафикова



Меню на " 06 " 06 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая	255	9,05	10,66	42,65	302,09	202,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600
	Хлеб пшеничный	250	7,75	5,13	31,88	211,25	116,03
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	7,75	5,13	31,88	211,25	116,03
	Рыба припущенная	60	13,6	4,3	0,3	95	240
	Каша пшеничная рассыпчатая	250	10,98	6,22	64,63	346,34	207,04
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			20	76	309,01
	Хлеб пшеничный	40	3,54	1,22	24,35	122,51	600